

« Valoriser la capacité
d'adaptation et limiter le stress
d'agitation »

7 séances - sept./oct. 2018
11,18 et 25 septembre
2,9,16 et 23 octobre

105€ + 5€ adhésion In Itinere

« Découvrir l'utilité et les vertus
des émotions »

7 séances - nov./déc. 2018
6,13,20 et 27 novembre
4,11 et 18 décembre

105€ + 5€ adhésion In Itinere

La sophrologie,
une autre voie
de développement

PROGRAMME 2018-2019

Les **Mardis, 2 horaires :**

17h30/18h30

19h00/20h00

Valérie Binder

Sophrologue RNCP

04 37 69 24 59

179 Route de Genas - Villeurbanne

Tram 3 : Gare de Villeurbanne

www.agoconseil.net

<http://initinere.jimdo.com>

« Prendre sa place pour apaiser
ses relations avec autrui »

6 séances - janv./fév.2019 -
8,15,22 et 29 janvier
5 et 12 février

90 € + 5€ adhésion In Itinere

« Renforcer sa concentration » -

8 séances mars/avril 2019
5,12,19 et 26 mars
2,9,16 et 23 avril

120 € + 5€ adhésion In Itinere

Tarif dégressif pour une
inscription de plusieurs modules
- 10% pour 2 modules
- 20% pour 3 modules
- 30% pour 4 modules

